



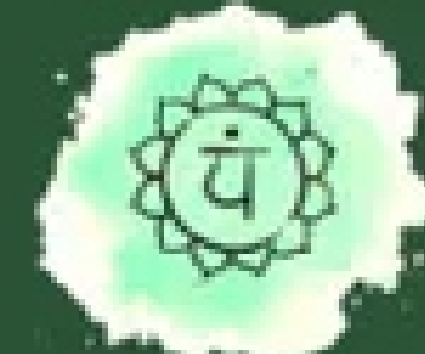
Crown Chakra

963 hz



Third Eye Chakra

852 hz



Throat Chakra

741 hz



Heart Chakra

639 hz



Solar-plexus Chakra

528 hz



Sacral Chakra

417 hz



Root Chakra

396 hz

जब भी मन अशांत हो या भीतर कोई हलचल महसूस हो, उस समय चक्रा फ्रीक्वेंसी को सुनना एक प्रभावशाली साधन बन सकता है । इसे दिन में कई बार सुना जा सकता है — चाहे ध्यान के समय, विश्राम के पलों में या यँ ही जब भी मन करे । बेहतर परिणामों के लिए ईयरफोन का उपयोग करें, ताकि तरंगें सीधे आपकी चेतना तक पहुँच सकें । जैसे ही आप इसे सुनना शुरू करेंगे, आप तुरंत अपनी ऊर्जा में बदलाव महसूस करेंगे । यह न केवल मानसिक शांति देगा, बल्कि भीतर एक गहरा संतुलन और आंतरिक जुड़ाव भी स्थापित करेगा ।

Dr Anil Team

www.dranilinfo.com

9109185022

Positive HeathZone Team

www.phzinfo.com

9109185028