

"Awareness बनाम Consciousness: क्या हम असली सच्चाई से दूर हो रहे हैं?"

आजकल हर दिन कोई न कोई Awareness Day मनाया जा रहा है

World Diabetes Day, Mental Health Week, Cancer Awareness Seminars — जैसे बीमारियों की पूरी फ़ेहरिस्त हमारे सामने परोसी जा रही हो। हर संस्था, हर सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म और हर अस्पताल एक ही बात कह रहा है — "Aware रहो!" लेकिन क्या कभी हमने रुककर सोचा है कि Awareness के इस शोर में कहीं Consciousness की शांति तो नहीं खो गई?



Awareness जानकारी देता है, Consciousness जीवन बदलता है



Awareness आपको बताता है कि क्या गलत हो सकता है – कौन-सी बीमारी आपको हो सकती है, किस चीज़ से आपको डरना चाहिए। लेकिन Consciousness आपको उस स्तर पर ले जाता है, जहाँ आप केवल रोग से मुक्त नहीं होते, बल्कि उस अवस्था में जीते हैं जहाँ रोग टिक ही नहीं पाता।

चेतना (Consciousness) का मतलब है –

अपने शरीर, मन और ऊर्जा को समझना और उस बोध के साथ जीना। जब कोई व्यक्ति Conscious होता है, तो उसे बार-बार बताने की ज़रूरत नहीं होती कि हेल्दी खाना खाओ, ध्यान करो, नींद पूरी करो या तनाव से दूर रहो। यह सब उसके जीवन का सहज हिस्सा बन जाता है – एक higher state of being।



Awareness Reactive है, Consciousness Proactive –

Awareness हमें समस्या बताता है – “डायबिटीज़ से बचो”, “तनाव से सावधान रहो”। लेकिन Consciousness हमें समाधान बनाता है। जब आप अपने chakras, nadis और breath के साथ जुड़ जाते हैं, तो आप सिर्फ़ disease से नहीं बचते, बल्कि dis-ease से ऊपर उठ जाते हैं।

आप steward नहीं बनते जो हर दिन health issues को manage कर रहा हो, बल्कि आप master बन जाते हैं – अपने शरीर, अपने मन और अपनी ऊर्जा के।

कल्पना कीजिए अगर स्कूलों में बच्चों को Chakra Healing और Nadi Shuddhi सिखाई जाए Awareness Day की जगह। अगर Hospitals में seminars की बजाय Conscious Living sessions हों। अगर Corporates pamphlets बांटने की बजाय Inner Stillness Workshops रखें।

What do you want to do in the future?

持ち家に住んでいる
I own my house.

やっぱり中古住宅でも
いいかもしれない
Maybe I'll consider
second-hand housing.

家はたくさんあまっているのに、
新築を建てるのは案かも?
It's a bad idea to build
a new house even though
there are many
vacant houses?

理想の家のためなら
35年ローンもありだ
For an ideal house,
I would take out
a 35-year loan.

今の経済の仕組みに
何の不安もない
I feel no anxiety
towards the current
economical system.

ベルトコンベアーに
乗せられたような
結婚式はいやだ
I don't want my
wedding to be cliché.

ヘルツコンベアーに
乗せられたような
結婚式はいやだ
I don't want my
wedding to be cliché.

結婚したい
I want to get married.

何より安定収入が大事
Stable income is
of utmost importance.

ストレスの少ない働きかた
暮らしかたにシフトしたい
I want a less stressful life
and/or work life.

欲しいモノがすべてそろった
私は幸せだと思う
I think I will be happy once
I get all the things I want.

センス次第でお金のなさを
カバーできる
I'm creative enough to
overcome broke-ness.

お金があっても
しあわせそうじゃない人を知っている
I know people who are
not happy even though s/he
has more money than me.

常に忙しく働きたい
I want to keep myself busy
with work at all times.

20年後も同じ働きかたが
できると思う
I can probably work
like I do now even
20 years from now.

結婚キャンプのすすめ
Recommendation:
(Wedding Camp
& DIY Weddings)

新婚旅行がリゾート
Recommendation:
Honeymooning
resort sounds good.

ファーストクラスな
エコハウスのすすめ
Recommendation:
First-class Eco-house

DIYリノベーションの
すすめ
Recommendation:
DIY Renovations

マイホームを持ちたい
I want to own my
house in the future.

家をもっとおしゃれて
快適にしたい
I want to make
my home more
comfortable and hip.

www.dranilinfo.com

आज ज़रूरत है सिर्फ़ जानकारी देने की नहीं, बल्कि inner transformation की।

Awareness आपको बाहरी खतरे दिखाता है, लेकिन Consciousness आपको

आपके भीतरी प्रकाश से जोड़ता है।

तो आइए – सिर्फ़ जागरूक न बनें, जाग्रत बनें।

सिर्फ़ aware न रहें, conscious होकर जिएं।

Health को डर से नहीं, समझ से जिएं। Disease से नहीं, Ease से जिएं।

